

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАУ ЯО «Дворец молодежи»

О.И. Пацерук

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении акции «День донора»

#### 1. Общие положения

Областная акция «День донора» организована государственным автономным учреждением Ярославской области «Дворец молодежи» совместно с государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Областная станцией переливания крови». Акция состоится 30 ноября 2023 года в главном здании Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова (г. Ярославль, ул. Советская, д. 14/2).

#### 2. Цели и задачи акции

- Сбор донорской крови;
- Пропаганда донорства как акта гуманизма и составляющей здорового образа жизни;
- Содействие формированию чувства ответственности у доноров;
- Повышение общего уровня информированности молодежи о важности и пользе донорства.

#### 3. Сроки и место проведения акции

**Место проведения:** город Ярославль, ул. Советская, д. 14/2, главное здание Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова.

**Время проведения:** 30 ноября 2023 года с 9.00 до 12.00.

#### 4. Условия участия в акции

Донорство крови – добровольное жертвование собственной цельной крови и ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов.

Кто может сдавать кровь: донором может быть каждый дееспособный гражданин с 18 лет, прошедший медицинское обследование. На сдачу крови при себе всегда нужно иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт с регистрацией места жительства в г. Ярославле или Ярославской области не менее 6 месяцев).

Абсолютным противопоказанием к донорству является наличие таких заболеваний, как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические заболевания и другие.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба



(10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), прививки, вакцинация от коронавируса (1 месяц после окончания вакцинации).

Как часто можно сдавать кровь: Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин 5, у женщин 4.

### **Вниманию доноров!**

Федеральным законом Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. N 317-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации по вопросам охраны здоровья граждан в Российской Федерации» внесены изменения в статью 23 Федерального закона от 20 июля 2012 года N 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов»:

Введено смешанное донорство:

Доноры, сдавшие безвозмездно:

– кровь и (или) ее компоненты (за исключением плазмы крови) сорок и более раз,

– кровь и (или) ее компоненты двадцать пять и более раз и плазму крови в общем количестве крови и (или) ее компонентов и плазмы крови сорок раз,

– кровь и (или) ее компоненты менее двадцати пяти раз и плазму крови в общем количестве крови и (или) ее компонентов и плазмы крови шестьдесят и более раз,

– плазму крови шестьдесят и более раз

Награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России» в порядке, установленном Правительством Российской Федерации

До сдачи крови необходимо соблюдать следующие правила:

– за 72 часа не следует принимать лекарства разжижающие кровь, такие как аспирин, анальгин, но-шпа и др. Если применение каких-либо лекарственных средств имеет место, то до сдачи крови донору следует получить консультацию у медработников станции переливания крови;

– за 48 часов нельзя употреблять алкоголь;

– обязательно нужно хорошо выспаться, в день донации – легко позавтракать;

– рекомендуется воздержаться от курения. Курение не является противопоказанием к донорству, но врачи рекомендуют не курить за 1,5 часа до и после процедуры;

– накануне и в день донации не стоит употреблять в пищу жареное, острое, соленое, копченое, а так же яйца, молочные продукты и масло. Лучше – сладкий чай, морс, компот, минеральную воду, варенье, хлеб, сухари, отварные крупы, рыбу, овощи, фрукты.



### Процедура сдачи крови:

– донор заполняет анкету, где указывает необходимые сведения о состоянии своего здоровья и образе жизни, использовании им лекарственных средств;

– проводится бесплатное медицинское обследование, которое включает осмотр терапевта и анализ крови. Так же определяется группа крови и резус-фактор. Результаты анализов строго конфиденциальны и сообщаются только донору;

– перед донацией нужно обязательно подкрепиться и выпить теплого чая, сока или воды, чтобы восполнить предстоящую потерю жидкости;

– сдача крови осуществляется в максимально комфортных для донора условиях, в специальном донорском кресле;

– врач накладывает на плечо резиновый жгут, дезинфицирует кожу на локтевом сгибе и вводит в вену иглу, соединенную тонкой пластиковой трубкой с контейнером для сбора крови;

– для того чтобы кровь поступала в контейнер, донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак;

– во время всех медицинских манипуляций используются только одноразовые инструменты;

– стандартный объем крови, который забирается у донора – 450 мл.

### После сдачи крови:

– непосредственно после сдачи крови сразу же вставать не рекомендуется, посидите спокойно в течение 10-15 минут;

– если вы чувствуете головокружение или слабость – обратитесь к персоналу;

– не снимайте повязку в течение 1-1,5 часов, старайтесь не мочить ее;

– душ или ванну можно принимать на следующий день;

– в течение двух суток лучше не подвергаться большим физическим нагрузкам;

– важно регулярно питаться, пить побольше жидкостей;

– при наличии у донора профессии связанной с повышенной психофизической нагрузкой (вождение транспорта, пилотирование, подводные и высотные работы) интервал между кроводачей и возобновлением деятельности должен быть не менее 12 часов.

### Социальная поддержка доноров крови и ее компонентов:

Выдержка из статьи 22 Федерального закона от 20.07.2012 года № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов».

В день сдачи крови и (или) ее компонентов донор, безвозмездно сдавший кровь и (или) ее компоненты, обеспечивается бесплатным питанием за счет организации, осуществляющей деятельность по заготовке донорской крови и ее компонентов (в настоящее время вместо питания предоставляется денежная компенсация). Донору, безвозмездно сдавшему кровь и (или) ее



компоненты в течение года в объеме, равном двум максимально допустимым дозам крови и (или) ее компонентов, предоставляется право на первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок на санаторно-курортное лечение. Объем максимально допустимой дозы крови и (или) ее компонентов определяется врачом при медицинском обследовании донора.

**Гарантии и компенсации предусмотренные Трудовым Кодексом РФ гражданам, в случае сдачи крови и ее компонентов:**

**Статья 186.** Трудового Кодекса РФ. Гарантии и компенсации работникам в случае сдачи ими крови и ее компонентов.

– В день сдачи крови и ее компонентов, а также в день связанного с этим медицинского обследования работник освобождается от работы.

– В случае, если по соглашению с работодателем работник в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением тяжелых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, когда выход работника на работу в этот день невозможен), ему предоставляется по его желанию другой день отдыха.

– В случае сдачи крови и ее компонентов в период ежегодного оплачиваемого отпуска, в выходной или нерабочий праздничный день работнику по его желанию предоставляется другой день отдыха.

– После каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года после дня сдачи крови и ее компонентов.

– При сдаче крови и ее компонентов работодатель сохраняет за работником его средний заработок за дни сдачи и предоставленные в связи с этим дни отдыха.

Для участия в акции необходимо заполнить регистрационную форму в срок до 28 ноября 2023 года включительно:

[https://vk.com/app5619682\\_-18740442#679884](https://vk.com/app5619682_-18740442#679884)

## **5. Дополнительная информация**

Организаторы акции оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Вопросы, связанные с организацией акции, можно задать по телефону 8(4852)73-75-37 – Серебрянская Даниэла Сергеевна, специалист по организации работы отдела по работе с молодежными учреждениями ГАУ ЯО «Дворец молодежи».